Eav7b ★★

MATÉRIEL
* Ballons

NOM DU JEU ET BUT : LA TOMATE - Empêcher un ballon de sortir du cercle

RESSOURCES : FORCE / SOUPLESSE / AFFECTIF

RÈGLE DU JEU :
Les joueurs sont debout, en cercle, jambes écartées, pieds contre pieds autour d'un porteur du ballon.
Le joueur du centre essaie, en le faisant rouler, de faire sortir le ballon entre les jambes des autres joueurs. Les joueurs du cercle arrêtent le ballon avec les mains, avec les genoux, etc.



CRITÈRES DE RÉUSSITE :
Ne pas laisser le ballon entrer entre les jambes, sinon le joueur se place à son tour au centre.

COMPORTEMENT ATTENDU :
Garder les jambes tendues.

VARIANTES :
1) Ne pas mettre de joueur au milieu. Dans ce cas là, ce sont les joueurs du cercle qui essaient de faire sortir le ballon en le tapant avec les mains (la balle ne doit pas quitter le sol),
2) Si le ballon passe une fois, l'enfant ne joue qu'avec un bras,
3) Si le ballon passe deux fois, le joueur se retourne.